

Согласовано  
Председатель профсоюзной  
организации И.А. Лежнева  
«18» сентября 2022г.

Утверждено  
приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад № 134»  
Т.А. Дергунова  
от «19» 01 2022г.  
Зр. к 44-0

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий**  
**муниципального автономного**  
**дошкольного образовательного**  
**учреждения города Рязани**  
**«Детский сад № 134»**

Рязань 2022

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Рязани «Детский сад № 134» (далее - МАДОУ) устанавливается на основе Устава ДОУ, требования санитарных норм СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 737 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

1.2. Положение «О режиме занятий МАДОУ «Детский сад № 134» регламентирует режим образовательного процесса в МАДОУ.

## **2. Режим функционирования МАДОУ**

2.1. Режим функционирования МАДОУ согласовывается с Учредителем.

2.2. МАДОУ работает по пятидневной рабочей неделе с 12-ти часовым пребыванием, с 7.00 до 19.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МАДОУ не работает.

## **3. Требования к организации режима дня и учебных занятий**

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 минут;

в средней группе – 20 минут;

в старшей группе – 25 минут;

в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.9. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непрерывно образовательная деятельность не организуется. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном и физкультурном залах.

3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация МАДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Пронумеровано, пронумеровано,  
скреплено печатью и подписью  
3 (три) листа  
Заведующий МАДОУ  
Деревский сад № 134 »  
Т.А. Дергунова  
2018 года

